



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین  
معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت  
کمیته تحقیقات دانشجویی

## **عنوان**

بررسی الگوی مصرف نمک و ارتباط آن با برخی فاکتورهای بیوشیمیایی خون در کارکنان شهرداری  
قزوین در سال ۱۳۹۶

## **استاد راهنما**

دکتر حسین خادم حقیقیان

## **مجریان**

فاطمه ویسی همپا

معصومه مرادی

سال ۹۷

## چکیده

**مقدمه:** اثرات مضر مصرف زیاد سدیم در سلامت انسان شناخته شده است. خطرات رژیم غذایی، خط اولی از عوامل خطر ابتلا به بیماری ها هستند. این مطالعه جهت بررسی الگوی مصرف نمک و ارتباط آن با برخی فاکتور های بیوشیمیایی خون طراحی شد.

**روش کار:** این مطالعه توصیفی تحلیلی در افراد شاغل در شهرداری قزوین (۱۲۰۰ نفر) با استفاده از پرسشنامه یادآمد خوراک ۲۴ ساعت خوراک برای سه روز انجام و همچنین تمامی افراد به آزمایشگاه واحد مراجعه کرده و نمونه خون آن ها از جهت میزان TG، LDL، HDL و FBS مورد بررسی قرار گرفت. تغییرات وضعیت سلامت کارکنان و همچنین شرایط محیط کاری با انجام ازمون کروسکال والیس و کای اسکوئر و t- مستقل با استفاده از نرم افزار های SPSS و STATA بررسی شد.

**نتایج:** جامعه آماری این مطالعه را 956 نفر که بیش تر شرکت کنندگان در این مطالعه را افراد متاهل (۹۰/۷٪) و مرد (۸۷/۸٪) تشکیل دادند. همچنین میزان شیوع پرفشاری خون در بین پرسنل شهرداری قزوین ۱۱ درصد، ۱۳/۸ درصد مبتلا به اختلال تحمل گلوکز، ۲۷ درصد مقادیر تری گلیسرید بالاتر از حد انتظار ۱۹۹ داشتند و مقادیر LDL بالاتر از ۱۰۰ به میزان ۱/۳ درصد بدست آمد. همچنین ارتباط معنی داری بین مقادیر مصرف نمک و فشار خون سیستولی و تری گلیسیرید وجود داشت.

**نتیجه گیری:** مصرف بالای نمک از طریق دریافت های غذایی منجر به افزایش فشار خون و بیماری های غیر واگیر مرتبط می شود. بنابراین کاهش دریافت نمک میتواند به عنوان یک پیشنهاد برای مردم در سیاست های سلامت عمومی قرار بگیرد

**کلمات کلیدی :** الگوی مصرف نمک، فاکتورهای بیوشیمیایی خون، کارکنان شهرداری